



Tips expertos

MANOS MAESTRAS

Algunos de los gurús más destacados de la belleza te ofrecen una clase magistral. Sigue sus consejos y aprobarás con nota.

MICHELLE PECK

Bautizada como la *facialista* de los famosos; John Galliano, Molly Sims y hasta la mismísima Madonna han pasado por sus manos. Sus tratamientos combinan una técnica que utiliza una máquina de oxígeno, sérums y cremas de la línea *Intra-ceuticals*, pero, sobre todo, mucha terapia psicológica.

¿Cuál es el secreto del éxito?
La constancia y la rutina son las reglas de oro para obtener resultados a largo plazo. Pero estar bella no sólo se consigue tratando la piel, también hay que cuidarse por dentro para estar realmente guapa.

¿Piel sana *in corpore sano*?
Además del deporte y la meditación, para lograr una apariencia radiante es fundamental dormir entre 7 y 8 horas diarias, pase lo que pase.

¿Cuál es la norma a seguir?
El mayor enemigo de la piel es el sol, más que el alcohol y el tabaco. Reconozco que yo misma lo he tomado, pero, cuando llegas a una cierta edad, ya no puedes permitirte esos lujos. Entre estar morena y tener un rostro impoluto aunque blanco, yo elijo lo segundo.



El oxígeno ayuda a que los cosméticos penetren a mayor profundidad



Tratamiento 'Rejuvenate' (desde 55 €), de Intra-ceuticals.

Sérum diario 'Daily Serum' (190 €), de Intra-ceuticals.

En cabina 'Rejuvenation Serum' (145 €), de Intra-ceuticals.