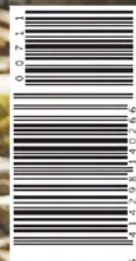


feeling



Stralen als de sterren

Drieëntwintig jaar nadat ze in Santa Monica ging wonen, heeft de Amerikaanse massagetherapeute en schoonheids-specialiste **Michelle Peck** (42) een telefoonboek vol wereldsterren onder wie Madonna, Jennifer Lopez, Naomi Campbell, Eva Longoria...



Hoe komt het dat je zo populair bent bij de sterren?

"Omdat ze er na een afspraak bij mij ook echt beter uitzien. Ik combineer verschillende technieken, maar in elke sessie zit een **Intra**ceuticals-zuurstofbehandeling waarbij ik een serum op basis van hyaluronzuur en vitamines met behulp van zuurstof onder hoge druk in de huid pomp. De behandelingen werken liftend, hydraterend, kalmerend, verstrakkend en geven de huid meer éclat."



Hoe vaak moet je de behandeling herhalen?

"Het effect van één behandeling blijft 4 dagen. Na 10 wekelijkse behandelingen is één keer per maand genoeg. Het mag

ook vaker. Toen ik met Madonna op tournee was, gaf ik haar voor elke show een behandeling."

Intra

ceuticals heeft ook producten...

"Klopt. Ik ben fan van de pen tegen puistjes uit de **Clarity-lijn** (€ 101). Nieuw zijn de **Daily Serums** (€ 190) waarmee je het effect van een behandeling verlengt."

Heb je nog beautyadvies voor ons?

"Routine en discipline. Heb je alleen tijd om je gezicht te reinigen en een hydraterende crème aan te brengen? Oké, maar doe dat dan ook elke dag. Hetzelfde voor meditatie en sport. Mediteer dagelijks 5 minuten in plaats van af en toe een halfuur en ga niet één keer per maand een uur joggen, maar trek er regelmatig twintig minuten voor uit."

intraceuticals: www.iliff.be, 0495/25.19.53 en info@iliff.be

s"
lo's

ZOMER!

3 ZINDERENDE
MAKE-UP LOOKS
+ ZWIERIGE
ZOMERJURKEN

GE NPARTY'S

32 blz lekker koken

DE BOMEN TOT MIDDERNACHT-BUFFET

BELGIUM, July 2011