

intra-ceticals

it's in the skin



GO'BEAUTYinterview

Ekklusivt interview med specialisten Michelle Peck



Naomi Campbell



Jennifer Lopez

Både Naomi Campbell og Jennifer Lopez står på listen af kendisser som Michelle Peck behandler.

HAR DU ET PAR SKØNHEDSEJE

Det er en fantastisk karriere du er igang med. Hvordan startede det hele?

Det hele startede, fordi jeg som ung alenemor havde en drøm om at behandle. Jeg fik min datter, da jeg var bare 18 år, og da jeg var 23, besluttede jeg at blive massør. Jeg havde tidligere fået at vide, at jeg havde healende hænder og desuden en særlig gave - nemlig at behandle mennesker. Det vigtigste for mig var at være en god mor og at se min datter vokse op, og derfor havde jeg ikke lyst til at arbejde 40 timer om ugen og gå glip af min datters barndom.

Lige siden jeg var barn har jeg været ekstremt følsom og haft nemt ved at fornemme "ting". Så efterfølgende var det logisk for mig at starte på "The Institute of Psycho-Structural Balancing". Her startede mine 20 år indenfor wellness, sundhed og skønhed. Da jeg var færdig med min uddannelse begyndte jeg at arbejde hos en bekendt som kiropraktor og lærte desuden også fysioterapi samt mere tekniske aspekter vedrørende kroppen. Her var det muligt at få god erfaring og finjustere mine "energi" og samtidig fik jeg en super mulighed for at blive skolet af en indfødt amerikansk shaman som lærte mig forskellige aspekter af healing og det at arbejde med "energi".

Hvordan er en hverdag for dig som skønhedsterapeut?

Det er et interessant spørgsmål, eftersom jeg ikke har en "almindelig" dag som behandler. Jeg fungerer sideløbende også som international talsmand for Intra-ceticals, og med den post har jeg spillet en afgørende rolle i opbygningen af virksomheden, der nu er et anerkendt globalt brand. Derfor rejser jeg meget og laver seminarer for at sprede budskabet om dette fantastiske mærke. Det der nok kommer tættest på en "normal" dag for mig som skønhedsterapeut kunne f.eks. være de dage, hvor jeg for nyligt ar-

Heilken b "signatur"

Min "signatur"-tationsbehandling bruger forskell af "lys"-behandling. Det er et app teknologi, som gør underværker, der enhver be Oxygen Treati huden fra inde regel "Atolelyv jeme, som båd fugtighedsgive strammende. I dig "loftet", f mine klienter samme. Men hele, at huden forlænger be Jeg ELSKER b

Eftersom jeg ikke så meget i at skrædder. Derfor varierer person. Men hver behandling Oxygen Treati

bejdede i LA m res klar til Osc dag og nat i s sådan "almind

GO'BEAUTYinterview

det er vigtigt at være bevidst om dette i dag, da mange fødevarer er fyldt med unedige kemikalier, "skjulte" tilsætningsstoffer og hormoner i værste fald. Derfor holder jeg mig til simpelt, god mad. Gode proteiner, kerner, friske grøntsager og frugter. Jeg holder mig så vidt muligt fra sukker, da jeg ved, at det ikke er godt for min krop og heller ikke min hud. Sukker svækker på sigt de kollagene og elastine fibre i bindevevset, og dette forårsager en alt for tidligt aldet hud desværre. Jeg spiser derudover IKKE mælkeprodukter, rødt kød eller brød og pasta. Når det er sagt, vil jeg lige sige, at jeg faktisk ryder mad, men ikke i en sådan grad at jeg lever for at spise. For mig er det omvendt - jeg spiser for at leve.

Derudover "træner" jeg mit sind. Dette gør jeg gennem bl.a. meditation, yoga og noget så simpelt som at sidde stille i 5 minutter inden jeg starter dagen. Derudover skriver jeg og jeg ELSKER at lave vølgørende arbejde i Malawi. Det er helt, helt specielt og giver mig mental SÅ MEGET. Igennem hele mit liv, har jeg undersøgt mange forskellige filosofier og "stier" og har fundet noget værdifuldt og brugbart i dem alle. Derudover har jeg været så heldig, at "læse" med en, som har en PhD og i øvrigt er en sand mester indenfor Kognitiv adfærdsterapi. Dette igennem de sidste 10 år - og har derfor sønnet mit liv så meget, at jeg faktisk har fået et certifikat i det.

Hvordan opdagede du Intra-ceticals og Oxygen-behandlingerne?

Jeg har arbejdet med Intra-ceticals i ca. 7 år. Faktisk lige siden den administrerende direktør Anthony McMahon startede brandet op i USA. På det tidspunkt eksisterede det ellers kun i Australien og New Zealand hvor det blev opfundet. Nu er det i over 35 lande. Det har været utroligt spændende at være med og at se udviklingen og hvilke fantastiske resultater vi skaber verden over.

Hvad er dit syn på de meget omfattende fillers og Botox?

Jeg vil ikke domme folk for, hvad de får lavet af skønhedsbehandlinger. Det er op til den enkelte. Jeg selv synes, at det er okay med fillers og Botox, så længe man forstår, at det ikke blot handler om "bare at blive sprøjtet". Det, jeg anbefaler som det vigtigste, er at få det gjort af de absolut bedste læger/plastikkirurger. Dette er altafgørende for et naturligt resultat. Flere

og flere hospitaler og klinikker tilbyder disse behandlinger, og det er svært at finde rundt i "filer-junglen". For mig er "fillers" en kunstform, så se dig om efter den dygtigste "kunstner" i dine øjne. Det handler jo om dit ansigt!

Hvad tror du vi har i vente fremover rent skønhedsmessigt?

Jeg er overbevist om, at kirurgiske indgreb, altså med kniv, bliver mindre og mindre. Efterhånden kan man skubbe ældningsprocessen så meget, at der virkelig skal meget til for kirurgen skal have kniven frem. Bare se udviklingen indtil nu. Det er helt vidt hvad der er muligt nu om dage og igen uden at bruge kniv. Det bliver spændende at se hvad der sker over de næste 10-15 år.

Hvad er skønhed for dig? Hvad gør en kvinde smuk og føler sig smuk?

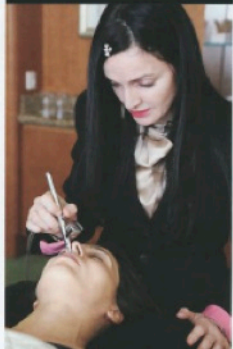
Jeg tror på, at når en kvinde virkelig FØLER sig smuk og godt tilpas, udstråler hun også skønhed. For mig er skønhed i højeste grad en sindstilstand, en følelse. En kvinde kan bruge alle de bedste produkter i verden og få foretaget de nyeste og mest effektive



Rejuvenation Daily serum eller Absolene Daily serum, der fungerer næsten blot ved at få muskler til at ryste af og dermed fjerne dybe rynker. 1.452 kr.

behandlinger, der findes på markedet. Og derudover kan hun ellers prøve at justere og optimere hendes liv så det bliver så godt som muligt rent fysisk så hun kan se godt ud. Men hvis hun ikke FØLER sig smuk, har hun bare ikke den udstråling, som skønhed virkelig handler om. Der er ingen smutvej til skønhed, eftersom det er det indre, det handler om. Jeg kan sagtens "kun" hjælpe folks hud. Men det er altså kun det ydre, som påvirkes, derfor behandler jeg faktisk ikke "kun" huden. En af mine kunder sagde engang til mig: "Michelle, du behandler jo ikke bare hud og 'overflade', du behandler også sjælen". Det vil jeg faktisk sige passer meget godt og er det, jeg gerne vil stå for. Jeg går i dybden, og det er det, jeg elsker ved at arbejde med mennesker... Det man finder UNDER overfladen... Huden er blot vejen ind.

"Jeg afslutter hver behandling med Intra-ceticals Infusion Oxygen Treatment"



BOOK EN INTRACETICALS BEHANDLING HER:

- Aalborg: Tlf: 98 13 00 06
- Aarhus: Tlf: 74 62 10 09
- Ålbølund: Tlf: 43 62 88 66
- Frederiksborg: Tlf: 38 10 98 38/53 53 55 45
- Frederiksborg C: Tlf: 35 35 55 50
- Frederiksunds: Tlf: 47 38 99 91
- Hillerød: Tlf: 48 25 24 09
- Hørsholm: Tlf: 70 22 44 41
- Kgs. Lyngby: Tlf: 45 28 13 30
- København K: Tlf: 33 12 00 25
- København S (Sjælands Brygge): Tlf: 32 57 00 91
- Løjt: Tlf: 40 13 90 06
- Lyngby: Tlf: 45 87 92 93
- København V: Tlf: 33 79 47 95
- København Ø: Tlf: 33 16 15 31
- Rødovre: Tlf: 38 79 40 92
- Sjælløs: Tlf: 58 58 67 30
- Taastrup: Tlf: 20 00 85 00
- Vardø: Tlf: 41 44 14 07
- Vordingborg: Tlf: 32 14 55 50

