

**intra**ceuticals  
it's in the skin

GENNAIO/FEBBRAIO 2011 2,50 EURO VIVERE AL MEGLIO LA VITA

ITALIA

# PSYCHOLOGIES

MAGAZINE

Perché

## Le cure alternative

*“La medicina estetica dolce segue il senso biologico della vita, non lo contrasta”,*

dice Paolo Mortarino, medico estetico a Milano ([www.studiopm.info](http://www.studiopm.info)). “Le ultime tecniche non invasive cercano sempre più di rispettare fisiologia e fisionomia della persona, tengono conto dell'imprinting genetico, perché non tutte le rughe sono uguali e l'età biologica non è la stessa per tutte”. Inutile forzare, quindi. “Meglio porre obiettivi concreti semplici come nutrire, idratare, rivitalizzare, con trattamenti in studio, che tengono conto dell'andamento naturale del metabolismo”, dice il medico. Con l'età, sostanze importanti per il tono dell'epidermide si consumano e vanno reintegrate con la dieta, con i massaggi o con interventi non invasivi. “E senza troppe sedute, perché oggi non si ha tempo (e danaro) per attendere i risultati”. Ecco le ultime innovazioni tecnologiche in fatto di medicina estetica dolce. L'elettroporazione, deriva dalla veicolazione di sostanze sotto cute e permette, sotto controllo medico, di agire dove c'è bisogno. Con un piccolo manipolo si produce un campo elettrico pulsato che allenta le maglie dell'epidermide e fa

arrivare in profondità vitamine, collagene, elastina, acido ialuronico, sostanze che sono già conosciute dalla pelle e non alterano lo stato biofisico. Una seduta di 30 minuti dà già buoni risultati (Antara, circa 80 euro). Altrettanto naturale è la veicolazione di sostanze trattanti attraverso getti micronizzati di ossigeno (Staminox, Intra-ceutical Oxygen, Propulsione a ossigeno MBE, sono alcuni dei nomi commerciali). Aumenta l'irrorazione capillare, la pelle diventa più luminosa, il colorito omogeneo, è l'Instant therapy che si fa prima di una serata. (Una seduta di 30 minuti costa circa 150 euro). Il lifting non chirurgico si ottiene con il laser a infrarossi a bassa intensità (Skinrepair Citolift abbina un complesso cellulare rigenerante al laser, una seduta di 45 minuti costa 400 euro), i risultati sono immediati e l'effetto, a seconda dei casi, dura anche un anno. “Sta prendendo piede anche l'agopuntura estetica”, prosegue Mortarino. “Con dei piccoli massaggiatori elettrici si inviano sostanze trattanti nei canali energetici della medicina cinese, si cura l'organo, drenando, disintossicando e, di riflesso, l'epidermide viene rivitalizzata e si ritarda l'invecchiamento cutaneo”.

**Benessere**  
I benefici  
del vapore

**FOOD GAP**  
Valori a confronto  
anche a tavola

**FRANCESCA  
INAUDI**

*“Non sarei mai riuscita  
a guardare dentro me stessa,  
se non avessi avuto  
l'aiuto di un analista”*

**HEMI  
NI**

ITALY, February 2011